



## Freude

Perle der Gelassenheit – Perlen der Liebe

- Mein Gott, ich weiß nicht, wohin mit all dem, was aus mir herausdrängt. Am liebsten würde ich allen Menschen davon erzählen, was mir geschehen ist. Ich weiß, dass das nicht geht, und dennoch möchte ich, dass sie es mir abspüren: Etwas Wunderbares ist passiert. Ich gehe beschwingt und befreit durch die Straßen. Ich spüre, wie sich mein Körper strafft und Fröhlichkeit aus meinen Augen strahlt.
- Ich halte inne, denn es tut gut, zu spüren, dass meine Fröhlichkeit ansteckt und andere, die mir begegnen, mit einem Lächeln in mein Gesicht blicken.
- Ich weiß, Gott, dass mir Freude und Glück geschenkt sind. Jetzt darf ich sie aus deiner Hand nehmen und genießen. Diese Zeit, die ich jetzt erleben darf, verleiht mir die Möglichkeit, Kraft zu schöpfen für Alles, was mich herausfordern wird. Die Erinnerung an das, was du mir heute schenkst, macht mich stark.
- Und ich werde stark sein – stark für andere. Ich werde meine Freude weitergeben. Andere werden sich mit mir freuen – an deiner Güte – an deiner Liebe – an meiner Freude. Amen.